

# Quinoa Salat

Quinoa ist gesund und wird immer beliebter. Dieser Salat ist verzehrfertig man kann damit einfach seine Gäste beeindrucken. Bei Versand tiefgefroren.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| Brennwert kj                | 962 kj     |
| Brennwert kcal              | 192.4 kcal |
| Fett                        | 12 g       |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.7 g      |
| Kohlenhydrate               | 24 g       |
| davon Zucker                | 1.6 g      |
| Eiweiß                      | 0.72 g     |
| Salz                        | 0.72 g     |

## Allergene

|      |    |
|------|----|
| Soja | Ja |
|------|----|

## Sonstige Angaben

|                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| Lateinische Bezeichnung | Chenopodium quinoa |
|-------------------------|--------------------|

## Zutaten

29% Quinoa, 29% Sojabohnen, Zwiebeln, Paprika, Olivenöl, Zucker, Salz, Pfeffer