

Hijiki-Salat 250 g

Der Hijikisalat kommt aus der asiatischen Küche und wird gerne als Beilage zum Sushi verwendet. Algen zeichnen sich generell durch ihren hohen Jodgehalt aus. Bei Versand tiefgefroren.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Brennwert kj | 499 kj |
| Brennwert kcal | 99.8 kcal |
| Fett | 4.6 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.7 g |
| Kohlenhydrate | 12 g |
| davon Zucker | 12 g |
| Eiweiß | 4.6 g |
| Salz | 2.2 g |

Allergene

| | |
|------------|----|
| Sesamsamen | Ja |
| Soja | Ja |

Sonstige Angaben

| | |
|-------------------------|---------------------|
| Lateinische Bezeichnung | Sargassum fusiforme |
| Gezüchtet in | China |

Zutaten

Hijiki Seegras 50%, Karotte, Sojabohnen (Edamame), Glukose-Fruktose-Sirup, Sojasauce, Sojabohnenöl, Mirin, Sesamsamen, Salz