

# Brat-Fisch-Box I Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat

Ein Paket für leckeren selbstgemachten Bratfisch:

Sie erhalten:

500 g Rotbarschfilet (gefangen im Nordostatlantik, *Sebastes marinus*)

500 g Kartoffelsalat mit Mayonnaise

300 g Fischbackmehl (Weizenmehl, Kartoffelstärke, Salz, Dextrose, Backtriebmittel: E500)

Einfach die Fischfilets in dem Fischbackmehl wenden und dann in heißem Öl braten. Kartoffelsalat dazu genießen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Brennwert kj                | 0 kj   |
| Brennwert kcal              | 0 kcal |
| Fett                        | 0 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g    |
| Kohlenhydrate               | 0 g    |
| davon Zucker                | 0 g    |
| Eiweiß                      | 0 g    |
| Salz                        | 0 g    |

## Allergene

|                         |    |
|-------------------------|----|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Eier                    | Ja |
| Milch und Laktose       | Ja |
| Fisch                   | Ja |