

# Oktopus-Krake-Pulpo Arme 250 g

Der Octopus auch Krake oder Pulpo genannt, mit seinen acht Fangarmen und den Saugnäpfen, ist sehr beliebt in der spanischen Küche.

Gekochte Oktopus Tentakeln, bei Versand tiefgefroren. Vakuum verpackt. 250 g Packung.

Nach dem Auftauen verzehrfertig.

Infos zum Pulpo:

Er lebt in den wärmeren Meeren der Welt. Kraken werden frisch, gefroren, als Salat oder in Öl angeboten. Das Fleisch ist dabei meist in Stücke geschnitten.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	416 kj
Brennwert kcal	83.2 kcal
Fett	0.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	0.8 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	22 g
Salz	1 g

## Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Octopus vulgaris
Herkunft	Gefangen
Fanggebiet	FAO 27 - Portugiesische Gewässer
Fanggeräteategorie	Reusen und Fallen