

# Tintenfisch geputzt 800 g

Tintenfisch oder Kalamar Ein Klassiker aus der Mittelmeer-Küche. Ideal zum Grillen oder kalt für den Salat, wie in Italien. Die Tintenfische sind gereinigt.

800 g Beutel (Nettogewicht)

Hersteller: Hottlet Frozen Foods - Epic Seafood

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	164 kj
Brennwert kcal	32.8 kcal
Fett	0.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	8.1 g
Salz	1.7 g

## Allergene

Weichtiere	Ja
------------	----

## Sonstige Angaben

Lateinische Bezeichnung	Uroteuthis edulis
Herkunft	Gefangen
Fanggebiet	Mittleren Westlichen Pazifischen Ozean
Fanggeräteategorie	Haken und Langleinen

## Zutaten

Tintenfisch, Wasser, Salz, Stabilisator (E330, E331)